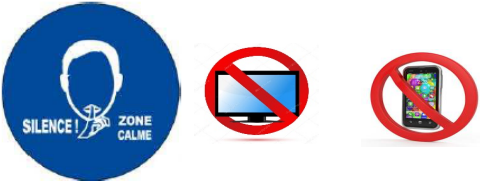




Conseils pour travailler à la maison

<p>Je travaille minimum deux heures par jour (en continu ou deux fois une heure)</p>	
<p>Je suis bien installé(e).</p>	
<p>Je travaille au calme. <u>Pas d'écran allumé autour,</u> <i>pas dérangé par les frères et sœurs.</i></p>	
<p>Je demande de l'aide pour organiser mon temps. <i>(je ne m'arrête pas de travailler au bout de 5 minutes, par exemple)</i></p>	
<p>Je travaille à des heures où je peux être concentré(e). <i>(pas tard le soir, par exemple)</i></p>	
<p>Une personne vérifie mon travail mais ne fait pas à ma place. Si je n'ai pas compris la consigne, je demande à quelqu'un de me l'expliquer.</p>	
<p>Je vérifie que j'ai bien tout mon matériel.</p>	

Une fois mon travail terminé, je peux me récompenser en choisissant une activité ci-dessous !

Appeler des amis	Aller à la bibliothèque	Faire un puzzle
Préparer un gâteau	Apprendre à faire quelque chose de nouveau	Ecrire une lettre à un ami ou mon enseignant
Faire une pizza	Colorier un mandala	Faire de la peinture
Construire des avions en papier	Faire une bande dessinée	Lire une bande dessinée
Planter des graines dans des pots (pépins de fruits...)	Fabriquer une mangeoire à oiseaux	Ecrire un poème
Jouer aux cartes	Fabriquer un instrument de musique	Ecouter de la musique
Danser sur les musiques que j'aime	Faire des crêpes	Créer un monde miniature dans une boîte en carton
Apprendre un tour de magie	Faire des origamis	Jouer à un jeu de société
Commencer une collection	Lire des devinettes	Photographier des insectes
Recopier des images pour apprendre à les dessiner	Faire des objets en perle (bijoux, porte clef...)	Faire une salade de fruit
Choisir un livre à la librairie ou à la bibliothèque (si possible)	Faire un masque	Faire une carte aux trésor
Inventer un jeu de société	Jouer aux légos	Ecrire une carte postale

Faire un tour de vélo	Jouer aux petites voitures	Arroser les plantes
Jouer aux Playmobil	Cuisiner quelque chose	Faire de la pâte à sel
Dessiner sa maison	Bricoler quelque chose	Faire son arbre généalogique
Faire un bateau en papier	Planter des graines et dessiner les étapes	Créer un cahier de découvertes, ou une boîte
Se déguiser	Fabriquer un marque-page	Inventer une chorégraphie
Faire des exercices de sport	Ecrire une chanson	Lister les endroits où tu rêverais d'aller
Ranger sa chambre !	Lire un livre, pour soi ou pour quelqu'un	Jouer à la maîtresse ou au maître
Jouer aux échecs, aux dames...	Demander à quelqu'un de trouver des idées de bricolage sur internet	Fabriquer ou dessiner l'école de tes rêves
Faire des objets en Pâte Fimo	Faire un album photo	Faire de la relaxation
Fabriquer une carte	Observer une carte du monde et apprendre les pays	Faire un terrarium
Faire un herbier	Apprendre à reconnaître les chants d'oiseaux (sons sur internet, CD...)	Planter des herbes aromatiques
Fabrique ton propre jeu de 7 familles	Construis une cabane avec des couvertures	Fabrique un petit bateau en coquille de noix
Inventer des histoires avec des figurines d'animaux	Fais des recherches sur les animaux	Commence un journal intime

Fabrique un instrument de musique	Lis des magazines, des poésies, une toute petite histoire...	Essaie de faire au moins une face du Rubik's cube !
Fabrique un pantin	Colle une photo au centre d'une feuille puis dessine tout ce qu'il y a autour	Rêve devant une carte du monde, imagine la vie sur les mini îles
A TOI D'INVENTER D'AUTRES ACTIVITES (et pas sur écrans 😊)
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....