

Essonne

LE DÉPARTEMENT

— TERRE D'AVENIRS —

Nouveau!

Un mois pour découvrir

# LES SPORTS DE NATURE

du 18 septembre  
au 17 octobre 2021

Programme



SENTEZ-VOUS  
SPORT

C'est bien plus que du sport!



essonne.fr



## COVID-19

Le **PASS SANITAIRE** est rendu obligatoire dans le cadre de cet événement. Maintenons les gestes barrières: port du masque, respect des distanciations sociales, respect des jauges et utilisation du gel hydro-alcoolique. Les conditions d'accueil s'accordent au protocole sanitaire en vigueur et peuvent donc être amenées à évoluer.

## Édito

Le Département de l'Essonne s'engage dans le développement des sports de nature, liant de manière transversale les secteurs du sport, de l'environnement, de l'éducation et du développement touristique. notre objectif est de permettre, dans des conditions de confort, de qualité et de sécurité optimales, à chaque Essonnien de bénéficier d'espaces naturels dans un contexte où la pratique sportive autonome en pleine nature augmente et où les sports de nature ont représenté, pour beaucoup d'entre nous, un véritable bol d'air dans cette période de crise sanitaire.

Le déploiement des sports de nature doit permettre également le développement de l'attractivité du territoire, sa valorisation touristique et la protection de l'environnement. Ainsi, une attention particulière est portée à la sensibilisation des pratiquants pour un comportement plus responsable vis-à-vis des milieux naturels en proie à la fragilisation de la biodiversité.

Une période d'un mois de manifestations permettant la promotion des sports de nature sera établie chaque année.

La première édition du *Mois des sports de nature en Essonne* se tiendra du 18 septembre 2021 au 17 octobre 2021.



**Sandrine Gelot**  
Vice-présidente en charge de la culture, des sports, de la jeunesse et de la vie associative



**Nicolas Méary**  
Vice-président en charge de la biodiversité et de la transition écologique



**François Durovray**  
Président du Département de l'Essonne



**Yann Pétel**  
Président délégué en charge des sports



## Journée des sports nautiques organisée par le Département de l'Essonne

18 septembre 9<sup>h</sup>45 - 17<sup>h</sup>  
Corbeil-Essonnes

Le 18 septembre de 9<sup>h</sup>45 à 17<sup>h</sup> venez assister à la journée de lancement du Mois des sports de nature en Essonne. Cette journée gratuite et ouverte à tous, sur le thème des sports de nature nautiques, sera l'occasion de vous initier à la voile (adaptation PMR), au paddle, au canoë mais également à l'aviron.

### Programme prévisionnel

9 <sup>h</sup> 45	Ouverture officielle du Mois des sports de nature en Essonne <b>avec la présence d'un Ambassadeur du sport, Martin Bauer, aviron</b>
10 <sup>h</sup> 20	Début des baptêmes / initiations au canoë, au paddle, à la voile et à l'aviron proposées par les Comités départementaux sportifs de l'Essonne qui se poursuivront <b>tout au long de la journée</b>
11 <sup>h</sup>	Démonstration de course en ligne
11 <sup>h</sup> 30	Démonstration de paddle
12 <sup>h</sup> 30	Démonstration de kayak polo
14 <sup>h</sup>	Démonstration de course en ligne opposant l'aviron et le dragon boat
15 <sup>h</sup>	Démonstration de régata
16 <sup>h</sup>	Démonstration de course en ligne opposant aviron et canoë
16 <sup>h</sup> 30	Démonstration de kayak de mer
17 <sup>h</sup>	Fermeture du village des partenaires et fin des activités

#### Lieu de rendez-vous :

Club d'aviron de Corbeil-Essonnes  
71 quai Maurice Riquiez 91100 Corbeil-Essonnes

### Journée gratuite

 Accessible aux personnes à mobilité réduite et en situation de handicap

#### Informations supplémentaires :

Contactez la Direction des sports du Département de l'Essonne sur [sportsdenature@cd-essonne.fr](mailto:sportsdenature@cd-essonne.fr)



## Découverte sur l'eau et au sol de l'aviron organisée par la Société nautique de la Haute Seine

Du 18 septembre au 10 octobre  
Draveil

Vous voulez découvrir l'aviron ? La Société nautique de la Haute Seine vous propose de vous initier durant tout le Mois des sports de nature en Essonne. Initiez-vous à la pratique de l'aviron sur la Seine et amusez-vous, aux dates et horaires suivants :

18 septembre	10 <sup>h</sup>	1 octobre	9 <sup>h</sup> 30
20 septembre	9 <sup>h</sup> 30	2 octobre	10 <sup>h</sup>
24 septembre	9 <sup>h</sup> 30	4 octobre	9 <sup>h</sup> 30
25 septembre	10 <sup>h</sup>	8 octobre	9 <sup>h</sup> 30
26 septembre	9 <sup>h</sup> 30	9 octobre	10 <sup>h</sup>
27 septembre	9 <sup>h</sup> 30	10 octobre	9 <sup>h</sup> 30

#### Lieu de rendez-vous :

Société nautique de la Haute Seine  
49 avenue Libert 91210 Draveil

### Journée gratuite

#### Informations supplémentaires :

Rendez-vous sur le site internet de la *Société nautique de la Haute Seine* [snhs.assoconnect.com](http://snhs.assoconnect.com)





## Handi/Valide, tous en selle ! organisé par l'association *Ma Roue Libre*

18 et 25 septembre  
Étiolles et Milly-la-Forêt

Les samedis 18 et 25 septembre, l'association *Ma Roue Libre* vous propose des journées de randonnées accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap grâce à des Fauteuils tout terrain (FTT) électriques. Des randonnées à partager entre amis, en famille avec des sentiers accessibles aux marcheurs, coureurs, VTTistes. Une solution d'accessibilité aux espaces naturels, une activité de loisirs de plein air entre sport, nature et aventure.

### Tarifs

- Initiation de 30 minutes gratuites
- Randonnée FTT de 2<sup>h</sup> (personne handicapée) : 35 €
- Randonnée VTT de 2<sup>h</sup> (personne valide) : 15 €

**Attention :** places limitées à 16 personnes à la journée

#### Lieu de rendez-vous :

18 septembre : Faisanderie, route de la Faisanderie 91450 Étiolles  
25 septembre : Le Cyclop, le Bois des Pauvres 91490, Milly-la-Forêt

#### Pour réserver ou avoir des informations supplémentaires :

contactez l'association *Ma Roue Libre*  
[ma-roue-libre.assoconnect.com](http://ma-roue-libre.assoconnect.com)



## La Valdorgienne Run and Bike organisée par Cœur d'Essonne agglomération

19 septembre 7<sup>h</sup>30 - 13<sup>h</sup>  
Arpajon

#### Vous avez envie de pratiquer le run and bike ?

**Rendez-vous le 19 septembre de 7<sup>h</sup>30 à 13<sup>h</sup>** par équipe de deux ou trois personnes (au moins un cycliste et un coureur) pour un parcours de 16 km entre Arpajon et Morsang-sur-Orge. Une journée gratuite avec amusement garanti !

**Attention :** déguisement conseillé !

### Journée gratuite

#### Informations supplémentaires :

contactez le service des sports de Cœur d'Essonne agglomération à [s.sports@coeuressonne.fr](mailto:s.sports@coeuressonne.fr) ou téléphonez au **01 69 72 17 61**

## Escalade aux Grands Avaux organisé par le Département et encadré par *les Amis du Rocher de Beauvais*

22 septembre  
Forêt départementale  
des Grands-Avaux - Champcueil

Cette forêt départementale offre des espaces de loisirs naturels, avec notamment l'installation en mai dernier d'un parcours sportif permettant la pratique du sport en pleine nature. Le 22 septembre, vous aurez l'occasion de pouvoir grimper sur des blocs de grès en pleine nature et en toute sécurité grâce à un encadrement de professionnels, *les Amis du rocher de Beauvais*.

Animation jeune public, de 8 à 14 ans.

### Journée gratuite

Durée : 3<sup>h</sup>

Informations supplémentaires et inscriptions au préalable :  
contactez le **01 60 91 97 34**

## Les mercredis de la grimpe, chantier participatif organisé par la Communauté de Communes entre Juine et Renarde et l'association 2.0

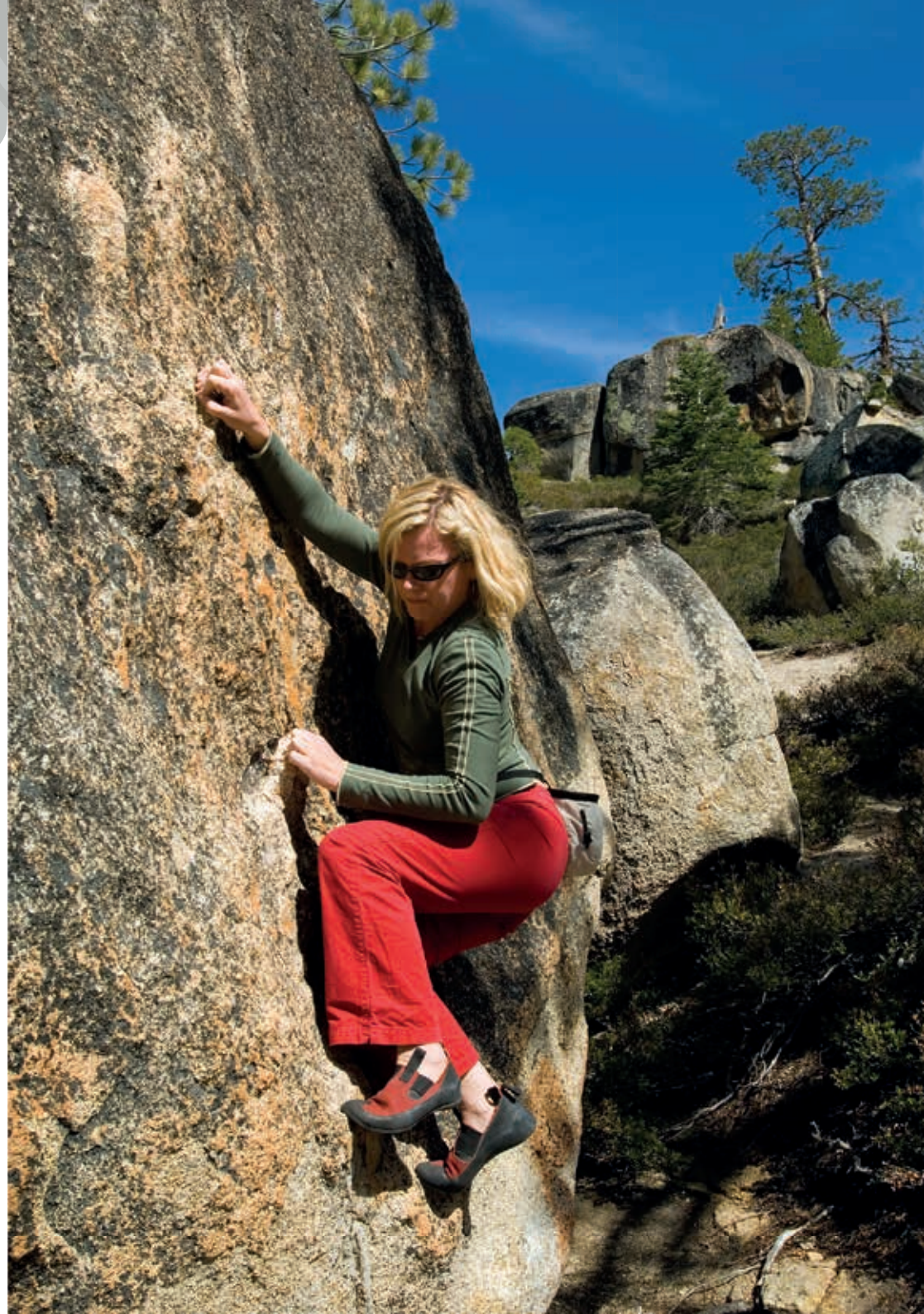
Tous les mercredis du 22 septembre au 13 octobre  
Étrechy

Vous avez envie de pratiquer l'escalade au petit Fontainebleau d'Étrechy tout en vous rendant utile ? Les mercredis de la grimpe sont faits pour vous. Les mercredis 22, 29 septembre, 6 et 13 octobre, rendez-vous aux blocs de la forêt régionale d'Étrechy à 10<sup>h</sup> pour remettre en état le site de pratique et utiliser les différents circuits selon la topographie en vigueur. De 10<sup>h</sup> à 17<sup>h</sup>, ouvert au public à partir de 11 ans.

Lieu de rendez-vous :  
Blocs forêt régionale d'Étrechy

### Journée gratuite

Informations supplémentaires :  
contactez la CCEJR sur [charles.normand@ccejr.org](mailto:charles.normand@ccejr.org)



## Randos durable : randonnée dans la Vallée de la Mérintaise organisée par le Département

25 septembre - 9<sup>h</sup>30  
Gif-sur-Yvette

À travers un itinéraire départemental, venez découvrir l'espace naturel de la vallée de la Mérintaise, et explorer sa biodiversité. Cette randonnée est organisée en partenariat avec le Comité départemental de randonnée pédestre 91.

Randonnée sportive de 10 km, dès 12 ans.

### Journée gratuite

Inscription sur réservation au 01 60 91 97 34

**Durée** : la journée. Prévoir de quoi pique-niquer.

**Rendez-vous** : à 9<sup>h</sup>30, devant la Mairie de Gif-sur-Yvette.

## Journée des sports de nature terrestres organisée par le Département

2 octobre

Forêt départementale des Grands-Avaux - Champcueil

**Venez-vous initier aux sports de nature terrestres dans le cadre exceptionnel de la forêt départementale des Grands-Avaux.** Vous pourrez pratiquer la randonnée pédestre, le vélo, la course d'orientation, le parcours sportif et de nombreuses autres activités, le tout dans l'amusement et le partage. Toute la journée, dès 10<sup>h</sup>, venez découvrir notre village de partenaires avec les acteurs de sports de nature et du développement durable du Département de l'Essonne. Vous pourrez également vous initier à l'escalade et profiter d'une navette en attelage de chevaux entre les différents parkings.



## Programme prévisionnel

- 10<sup>h</sup>** Grande randonnée de 18 km et 260 mètres de dénivelé (4<sup>h</sup>/5<sup>h</sup> de marche). Ouverte dès 10 ans\*. Départ rue du rocher du Duc.
- 10<sup>h</sup>15** Départ d'une randonnée VTT (boucle de 10 km (1<sup>h</sup>/1<sup>h</sup>30)). Ouverte dès 10 ans\*, port du casque obligatoire sur l'ensemble de la boucle pour tous (enfants et adultes). Départ du parking rue de Beauvais.
- 10<sup>h</sup>15** Départ pour le nouveau parcours sportif aménagé par le Département au sein de la forêt départementale des Grands-Avaux **avec l'accompagnement d'un Ambassadeur du sport de l'Essonne**
- 10<sup>h</sup>30** Randonnée pédestre familiale. Une boucle de 8 km avec 120 mètres de dénivelé représentant environ 2h30/3h de marche. Ouverte dès 10 ans\*. Départ rue du rocher du Duc.
- 10<sup>h</sup>45** Démonstration d'escalade. Découverte de la forêt avec l'Office national des forêts. Balade familiale d'une heure environ. Départ parking du rocher du Duc.
- 11<sup>h</sup> et 13<sup>h</sup>30** Découverte de la forêt avec l'Office national des forêts. Balade familiale d'une heure environ. Départ parking du rocher du Duc.
- 14<sup>h</sup>** Randonnée vélo. Boucle de 10 km (1<sup>h</sup>/1<sup>h</sup>30). Ouverte dès 10 ans\*, port du casque obligatoire sur l'ensemble de la boucle et pour tous (enfants et adultes). Départ du parking rue de Beauvais.
- 14<sup>h</sup>** Randonnée pédestre familiale de 10 km et 150 m de dénivelé, (2<sup>h</sup>30/3<sup>h</sup>). Ouverte dès 10 ans\*
- 14<sup>h</sup>30** Départ pour le nouveau parcours sportif aménagé par le Département au sein de la forêt départementale des Grands-Avaux **avec l'accompagnement d'un Ambassadeur du sport de l'Essonne**
- 14<sup>h</sup>30** Démonstration de trial.
- 17<sup>h</sup>** Fermeture du village-partenaires et fin des activités.

\* sur inscription sur [sportsdenature@cd-essonne.fr](mailto:sportsdenature@cd-essonne.fr)

**!** Pour vous rendre sur cet événement, pensez au covoiturage : plus économique et moins impactant pour l'environnement. Nombres de places de parking très limitées !

### Journée gratuite

#### Informations supplémentaires :

contactez la Direction des sports du Département de l'Essonne sur [sportsdenature@cd-essonne.fr](mailto:sportsdenature@cd-essonne.fr)

## Station trail Bures-sur-Yvette : initiation Bungypump organisé par la Station Trail Bures-sur-Yvette, la ville de Bures-sur-Yvette et Klen Impact

2 et 3 octobre  
Bures-sur-Yvette

Venez vous initier au Bungypump !  
**Rendez-vous à la Station Trail de Bures-sur-Yvette les 2 et 3 octobre.**

Le Bungypump est un bâton de marche intégrant un système de pompe associé à une résistance pouvant varier de 4 à 10kg. Cette variation permet de l'adapter en fonction de sa condition physique. Le Bungypump favorise le redressement du buste, permet de travailler le renforcement musculaire et permet un meilleur travail cardio-respiratoire.

samedi 2 octobre  
samedi 2 octobre  
dimanche 3 octobre  
dimanche 3 octobre

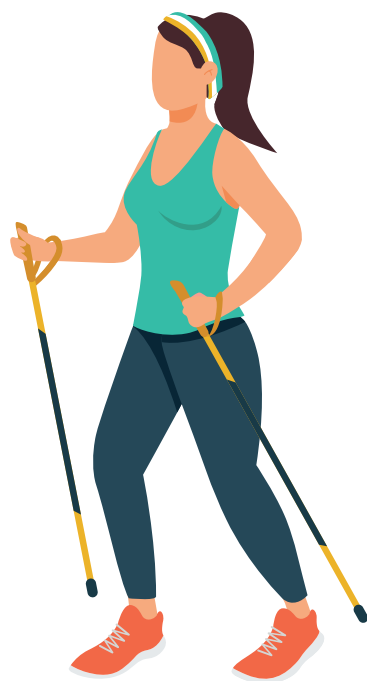
14<sup>h</sup> - 14<sup>h</sup>45  
14<sup>h</sup>45 - 15<sup>h</sup>30  
14<sup>h</sup> - 14<sup>h</sup>45  
14<sup>h</sup>45 - 15<sup>h</sup>30

### Tarifs

- 10€ la session (location de bâtons incluse)

#### Informations supplémentaires :

contactez la mairie de Bures-sur-Yvette,  
la Station Trail Bures-sur-Yvette ou  
Klen Impact sur [contact@klen-impact.fr](mailto:contact@klen-impact.fr)



## Course d'obstacles organisée par l'association Fun Run

3 octobre 9<sup>h</sup> - 17<sup>h</sup>  
Champcueil

Envie de partager un moment de fun en famille ?  
**Venez participer à la Fun Run de Champcueil le 3 octobre de 9<sup>h</sup> à 17<sup>h</sup>.**  
Des parcours d'obstacles familial de 4km, 10km ou 11km composés de 11 ou 18 obstacles, vous y seront proposés dans le cadre naturel de la forêt départementale des Grands-Avaux. Une journée de fun à partager de 5 à 99 ans !

### Tarifs

- Pack enfant de 5 à 8 ans (avec accompagnateur) : 20€
- Pack Jeune de 9 à 17 ans : 15€
- Pack adulte de 18 à 99 ans : 20€
- Pack EXPERT de 16 à 99 ans : 28€
- Pack TRIBU ENFANT (1 enfant + 1 adulte) : 28€
- Pack TRIBU JEUNE (1 Jeune + 1 adulte) : 28€

#### Informations supplémentaires :

contactez l'association Fun Run  
sur [contact@funrunchampcueil.com](mailto:contact@funrunchampcueil.com)

## Boucles VTT organisées par la Communauté d'agglomération Paris-Saclay

3 octobre 9<sup>h</sup> - 17<sup>h</sup>

Champcueil

### **Vous ne savez que faire le dimanche 3 octobre ?**

Rendez-vous à l'Université Paris-Saclay pour les départs de boucles VTT de 9 km, 30 km, 45 km et 60 km. L'occasion de découvrir de merveilleux sites naturels de l'Essonne : le tour des étangs Saclay (habituellement fermé au public), les jardins de Cocagne, la ferme de Viltain, le viaduc des Fauvettes ou encore la Forêt domaniale de Verrières. Une manifestation ouverte à tous avec un parcours adapté pour les personnes à mobilité réduite et les personnes en situation de handicap.

### **Tarifs**

- 5€ pour les randonnées de 9 km, 30 km et 45 km
- 7€ pour la randonnée de 60 km.

 Accessible aux personnes à mobilité réduite et en situation de handicap

### **Informations supplémentaires :**

contactez la Communauté d'agglomération Paris-Saclay  
au **01 69 35 60 60**



14



## VYVS en Rose marche et course à pied organisées par la Communauté d'agglomération Val d'Yerres Val-de-Seine

3 octobre 8<sup>h</sup>-13<sup>h</sup>

Forêt domaniale de Sénart



**Le dimanche 3 octobre de 8<sup>h</sup> à 13<sup>h</sup> à la forêt domaniale de Sénart**, venez profiter d'un événement festif et intergénérationnel de prévention contre le cancer du sein. La matinée débutera par un échauffement en zumba et suivront des parcours destinés à la marche ou à la course à pied. Ces parcours de 3 km, 5 km et 10 km débuteront au Chêne d'Antin à Draveil et seront accompagnés d'une ambiance musicale. La matinée se clôturera par une séance d'étirements. Tout au long de la matinée, vous pourrez faire un tour au sein du village de prévention !

### **Tarifs**

- 5€ pour les adultes
- gratuit pour les mineurs.

**L'intégralité des fonds sera reversée au comité départemental de la Ligue contre le cancer.**

### **Informations supplémentaires :**

contactez la Communauté d'agglomération Val d'Yerres Val de Seine sur [aljouet@vyvs.fr](mailto:aljouet@vyvs.fr)

15



## Découverte VTT de la forêt de l'Ouye organisée par le Comité départemental de cyclotourisme de l'Essonne

9 octobre - 14<sup>h</sup>  
Dourdan

Le 9 octobre à 14<sup>h</sup>, le Comité départemental de cyclotourisme de l'Essonne vous propose une découverte en VTT de la forêt de l'Ouye grâce à un parcours de 10 km. Un parcours accessible en VTT ou VTC avec ou sans assistance électrique. Pédalez pour la bonne cause ! Cette manifestation est couplée avec l'action caritative au profit de l'Institut Pasteur en partenariat avec AG2R via l'application VivonsVélo. 1 € sera reversé à l'Institut Pasteur pour chaque kilomètre parcouru.

### Lieu de rendez-vous :

Départ place du marché 91410 Dourdan

Journée gratuite, ouverte à tous dès 10 ans. Port du casque obligatoire.

Pré-inscription sur le site [Vivonsvelo.fr](http://Vivonsvelo.fr)

### Informations supplémentaires :

contactez le Comité départemental de cyclotourisme de l'Essonne sur [departement91-tourisme@ffvelo.fr](mailto:departement91-tourisme@ffvelo.fr) ou au 01 64 57 11 81



## Randos durable: à la découverte du Bois des Gelles organisée par le Département

13 octobre  
Forêt départementale du Bois des Gelles

Niché en aval de la vallée de Chevreuse, cet écrin de nature à beaucoup à offrir si vous avez soif de dépaysement ! Ses sentiers sont rythmés entre histoire et biodiversité.

### Journée gratuite

Animation tout public, dès 10 ans  
Randonnée pédestre sportive 3 km  
**Durée** : 2<sup>h</sup>30

Inscriptions sur réservation au 01 60 91 97 34



## Cross départemental de l'Essonne organisé par le CDA91

17 octobre 10<sup>h</sup> - 15<sup>h</sup>50  
Domaine départemental de Méréville

Le 17 octobre, venez participer (ou supporter) au cross départemental de l'Essonne organisé par le comité départemental d'athlétisme de l'Essonne au **Domaine départemental de Méréville**. Différentes courses seront organisées par catégories de 10<sup>h</sup> à 15<sup>h</sup>50.

### Journée gratuite

**Informations supplémentaires :**  
contactez le Comité départemental de l'Essonne sur [cd91.athle.org](http://cd91.athle.org)



## Journée de clôture du mois des sports de nature organisée par le Département

16 octobre  
Île de Loisirs d'Étampes

**Le 16 octobre, rendez-vous à l'Île de loisirs d'Étampes pour clôturer ce Mois des sports de nature en Essonne.**

Au programme : une journée placée sous le signe de la festivité et une multitude d'activités (âge variable selon les activités) :

Accrobranche (à partir de 3 ans), balade en poney (de 3 ans à 11 ans), course d'orientation, VTT, escalade (à partir de 8 ans), marche nordique, pêche sportive, Pump Track (BMX) (à partir de 6 ans), randonnée pédestre, randonnée vélo, slackline (à partir de 3 ans), tir à l'arc (à partir de 5 ans) et tyrolienne (à partir de 10 ans). Vous pouvez également vous inscrire pour participer à notre course d'obstacle, notre course d'orientation et notre animathlon.

*Une journée gratuite  
et tout public  
à réserver  
dans vos agendas !*



## Programme prévisionnel

10<sup>h</sup>

Ouverture du village de partenaires et des activités qui se déroulent toute la journée

Randonnée pédestre sur les milieux humides avec le Syndicat mixte pour l'aménagement et l'entretien de la rivière de la Juine et ses affluents (Siarja) (45min, plusieurs départs dans la journée, tout public)

Course d'orientation (course à pied et vélo, à partir de 10 ans sous la responsabilité d'un adulte). Inscription recommandée au **06 33 31 84 34**

Animathlon (vélo et course à pied à partir de 12 ans sous la responsabilité d'un adulte). Inscription recommandée au **06 33 31 84 34**

Course d'obstacle confirmée (10 boucles d'environ 10km). Inscription recommandée au **06 33 31 84 34**

Départ course d'obstacle individuelle débutant (4 boucles d'environ 1km). Inscription recommandée au **06 33 31 84 34**

17<sup>h</sup>

Fermeture des activités et clôture du *Mois des sports de nature en Essonne*

17<sup>h30</sup>

Fermeture du village

## Journée gratuite

 Accessible aux personnes à mobilité réduite et en situation de handicap

**Informations supplémentaires :**

contactez la Direction des sports du Département de l'Essonne sur [sportsdenature@cd-essonne.fr](mailto:sportsdenature@cd-essonne.fr)

Le travail sur l'éco-responsabilité du *Mois des sports de nature* s'inscrit dans une politique départementale plus large. Le Conseil départemental de l'Essonne s'est progressivement saisi de l'enjeu de l'éco-responsabilité. En 2020, le plan éco-responsabilité 2.0 du Département a été adopté. Il a vocation à constituer l'ensemble des politiques publiques concernées, assorti d'objectifs chiffrés ambitieux.

Le *Mois des sports de nature en Essonne* a vocation à servir de «pilote» pour le déploiement et la généralisation de préconisations environnementales qui seront progressivement intégrées à l'ensemble des manifestations publiques du Département.

